

MATSEÐILL NÓVEMBER

1.nóv	fim	Leikskóli: Gufusoðinn lax, kartöflur og salat / Vetrarfrí GP
2.nóv	fös	Leikskóli: Bjúgu, kartöflur, jafningur og brauð / Vetrarfrí GP
5.nóv	mán	Hrísgrjónagrautur og slátur
6.nóv	þri	Fiskur í raspi, kartöflur og salat
7.nóv	mið	Svínasnitsel, kartöflumús, sósa og salat
8.nóv	fim	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
9.nóv	fös	Pasta og grænmeti
12.nóv	mán	Kjötbollur, kartöflumús, sósa og salat
13.nóv	þri	Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð
14.nóv	mið	BBQ Kjúklingur, hrísgrjón og grænmeti
15.nóv	fim	Soðin ýsa, kartöflur og salat
16.nóv	fös	Lasagna, salat og brauð
19.nóv	mán	Grænmetissúpa og nýbakað brauð
20.nóv	þri	Fiskur í raspi, kartöflur og salat
21.nóv	mið	Gúllas, kartöflumús og salat
22.nóv	fim	Fiskur + sushi
23.nóv	fös	Doritos kjúklingur, hrísgrjón og salat
26.nóv	mán	Hakk og spaghetti
27.nóv	þri	Steiktur fiskur, hrísgrjón og salat
28.nóv	mið	PIZZA
29.nóv	fim	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
30.nóv	fös	Sveppasúpa og brauð