

		Matseðill september
1.sept	þri	Fiskur m/rauðu pestói & kartöflur
2.sept	mið	Kindagúllas & kartöflumús
3.sept	fim	Karryfiskur með osti, hrísgrjón og salat
4.sept	fös	Kjötbollur & spaghetti
7.sept	mán	Grjónagrautur, slátur og brauð
8.sept	þri	Lax, kartöflur og grænmeti
9.sept	mið	BBQ kjúklingur & hrísgrjón
10.sept	fim	Fiskibollur, kartöflur, salat og kaldar sósur
11.sept	fös	Hakk & spaghetti
14.sept	mán	Pasta, salat og brauð
15.sept	þri	Soðinn fiskur & skyr
16.sept	mið	Marineraður grísahnakki & kartöflur
17.sept	fim	Starfsdagur
18.sept	fös	Kjúklingasúpa & nýbakað brauð
21.sept	mán	Svínasnitsel, kartöflur, brún sósa og salat
22.sept	þri	Fiskur í raspi & franskar
23.sept	mið	Heill kjúklingur, kartöflur, salat og brún sósa
24.sept	fim	Plokkfiskur og rúgbrauð
25.sept	fös	Nautahakkbuff & spæld egg
28.sept	mán	Lasagna, salatbar & hvítlauksbrauð
29.sept	þri	Fiskibollur, kartöflur, salat og kaldar sósur
30.sept	mið	Grjónagrautur, slátur og brauð