



# Sept MATSEÐILL

|    |     |                                    |
|----|-----|------------------------------------|
| 1  | mán | Skyr, brauð og ávextir             |
| 2  | þri | Fiskur í raspi                     |
| 3  | mið | Kjúklingur hrísgrjón og salat      |
| 4  | fim | Plokkfiskur og rúgbrauð            |
| 5  | fös | Mexíkó hakkréttur & hrísgrjón      |
| 8  | mán | Svínasnitsel                       |
| 9  | þri | Fiskibollur, kartöflur             |
| 10 | mið | Gúllas og kartöflumús              |
| 11 | fim | Ofnbakaður fiskur og rúgbrauð      |
| 12 | fös | Pasta, salat og brauð              |
| 15 | mán | Grjónagrautur, brauð og slátur     |
| 16 | þri | Steiktur fiskur                    |
| 17 | mið | Starfsdagur                        |
| 18 | fim | Hakkbuff, kartöflur og sósa        |
| 19 | fös | BBQ kjúlli & hrísgrjón             |
| 22 | mán | Lambalæri og tilheyrandi           |
| 23 | þri | Soðinn fiskur                      |
| 24 | mið | Kjötsúpa og nýbakað brauð          |
| 25 | fim | Fiskur í raspi                     |
| 26 | fös | Pizza og franskar                  |
| 29 | mán | Pasta og salat                     |
| 30 | þri | Fiskibollur, kartöflur og rúgbrauð |

