

Matseðill október

1.okt	mið	Grísakjöt og hrísgrjón
2.okt	fim	Ofnbakaður fiskur
3.okt	fös	Hakk og spaghetti
6.okt	mán	Grjónagrautur, brauð og slátur
7.okt	þri	Steiktur fiskur
8.okt	mið	Kjúklingur, hrísgrjón og salat
9.okt	fim	Fiskur í raspi
10.okt	fös	Kjúklingaréttur
13.okt	mán	Svínasnitsel
14.okt	þri	Fiskibollur, kartöflur og rúgbrauð
15.okt	mið	Hakkbuff, kartöflur og sósa
16.okt	fim	Lax, kartöflur og ofnbakað grænmeti
17.okt	fös	Súpa & brauð
20.okt	mán	Pasta og salat
21.okt	þri	Ofnbakaður fiskur
22.okt	mið	Marineraður grísahnakki, kartöflur og sósa
23.okt	fim	Soðinn fiskur og brauð
24.okt	fös	Lasagne
27.okt	mán	Kjúklingaréttur
28.okt	þri	Fiskur í raspi
29.okt	mið	Grjónagrautur, brauð og slátur
30.okt	fim	Fiskibollur, kartöflur og rúgbrauð
31.okt	fös	Lambakjöt