

Matseðill nóvember

3.nóv	mán	Lasagne
4.nóv	þri	Plokkfiskur og rúgbrauð
5.nóv	mið	Beikonbollur og spaghetti
6.nóv	fim	Lax, kartöflur og ofnbakað grænmeti
7.nóv	fös	Mexíkósk kjúklingasúpa & brauð
10.nóv	mán	Pasta og salat
11.nóv	þri	Fiskréttur og hvítlauksbrauð
12.nóv	mið	Kjúklingaréttur
13.nóv	fim	Fiskibollur, kartöflur og rúgbrauð
14.nóv	fös	Hakk og spaghetti
17.nóv	mán	Lambakjöt & kartöflur
18.nóv	þri	Fiskur í raspi & kartöflur
19.nóv	mið	Grjónagrautur, brauð og slátur
20.nóv	fim	Steiktur fiskur og hrísgrjón
21.nóv	fös	Pizza og franskar
24.nóv	mán	Kjúklingaréttur
25.nóv	þri	Fiskréttur og nýbakað brauð
26.nóv	mið	Hakkbuff, kartöflur og sósa
27.nóv	fim	Fiskibollur, kartöflur og rúgbrauð
28.nóv	fös	Marineraður grísahnakki & kartöflur



