

## Kennsluáætlun

Bekkur: 6. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennari: Hildur Kristín Aðalbjörnsdóttir



### Markmið:

- ✓ Að nemendur læri að fara eftir einföldum uppskriftum og verði sjálfstæðari
- ✓ Að nemendur tengi lífshætti og hollar matarvenjur
- ✓ Að nemendur öðlist færni í heimilisstörfum
- ✓ Að nemendur læri rétt vinnubrögð og fái þjálfun í notkunn heimilistækja
- ✓ Auki þekkingu sína á því hvað kostar að reka heimili
- ✓ Að nemendur byggji ofan á þekkingu sína í næringarfræði
- ✓ Að nemendur geri sér grein fyrir hættum í eldhúsi og kunni að bregðast við þeim

### Kennsluáðferðir/vinnulag:

- ✓ Verklegr kennsla í kennslustundum
- ✓ Nemendur matreiða eftir uppskriftum
- ✓ Nemendur vinna almenn heimilisstörf í kennslustundum
- ✓ Nemendur ganga frá eftir hverja kennslustund
- ✓ Nemendur nýta biðtíma í að vinna í vinnubók

### Námsmat:

- ✓ Virkni í kennslustundum
- ✓ Símat

### Námsgögn:

- ✓ Gott og gagnlegt 2 – Lesbók
- ✓ Gott og gagnlegt 2 – Vinnubók