

Kennsluáætlun

Bekkur: 5. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennari: Hildur Kristín Aðalbjörnsdóttir



Markmið:

- ✓ Að nemendur læri að fara eftir einföldum uppskriftum með aðstoð
- ✓ Að nemendur tengi lífshætti og hollar matarvenjur
- ✓ Að nemendur öðlist færni í heimilisstörfum
- ✓ Að nemendur læri rétt vinnubrögð og fái þjálfun í notkun heimilistækja
- ✓ Auki þekkingu sína á því hvað kostar að reka heimili
- ✓ Að nemendur kynnist grunnatriðum í næringarfræði
- ✓ Að nemendur geri sér grein fyrir hættum í eldhúsi og kunni að bregðast við þeim

Kennsluáðferðir/vinnulag:

- ✓ Verklegr kennsla í kennslustundum
- ✓ Nemendur matreiða eftir uppskriftum
- ✓ Nemendur vinna almenn heimilisstörf í kennslustundum
- ✓ Nemendur ganga frá eftir hverja kennslustund
- ✓ Nemendur nýta biðtíma í að vinna í vinnubók

Námsmat:

- ✓ Virkni í kennslustundum
- ✓ Símat

Námsgögn:

- ✓ Gott og gagnlegt 2 – Vinnubók
- ✓ Uppskriftir af Netinu