

Kennsluáætlun 2025-2026

Bekkur: 5. bekkur

Námsgrein: Lífsleikni

Kennari: Hilma Steinarsdóttir

Tímafjöldi: 40 mínútur á viku



Markmið:

Sjálfsmynd

- lýst sjálfum sér og tekið dæmi um þætti sem hafa áhrif á eigin sjálfsmynd, svo sem úr nærsamfélagi, umhverfi og menningu,
- rætt um heilbrigða lífshætti og samskipti og ræktað mikilvægar þarfir,
- lýst margvíslegum tilfinningum og áttað sig á áhrifum þeirra á hugsun og hegðun,
- lýst með dæmum mikilvægi jákvæðra lífsviðhorfa, hugarfars og seiglu fyrir eigin þroska,
- gert grein fyrir eigin áhugasviðum, styrk og áskorunum og hvernig hægt er að vinna með þá þætti á uppbyggilegan hátt,
- sýnt virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum, sett sér mörk í samskiptum og lýst því hvernig það er hægt,
- rætt stöðu sína sem þátttakandi í samfélaginu, réttindi og skyldur og mikilvægi mannréttinda og jafnréttis í samfélaginu og á heimsvísu og þekki vel til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna,

Vinnulag:

- Einstaklingsvinna
- Hópvinnu
- Umræður
- Tjáning

Námsmat:

- Leiðsagnarmat
- Símat
- Sjálfsmat
- Hegðun og virkni í tímum

Námsgögn:

- Bókin *Ég og sjálfsmyndin*
- Efni frá kennara/af neti