

Kennsluáætlun vorönn 2026

Bekkur: 5. bekkur

Námsgrein: Lífsleikni (Samfélagsgreinar-Sjálfsmynd)

Kennari: Hilma Steinarsdóttir

Tímafjöldi: 40 mínútur á viku



Markmið:

Sjálfsmynd

- Nemandi getur lýst sjálfum sér og tekið dæmi um þætti sem hafa áhrif á eigin sjálfsmynd, svo sem úr nærsamfélagi, umhverfi og menningu.
- Nemandi getur rætt um heilbrigða lífshætti og samskipti og ræktað mikilvægar þarfir.
- Nemandi getur lýst margvíslegum tilfinningum og áttað sig á áhrifum þeirra á hugsun og hegðun. Nemandi getur lýst með dæmum mikilvægi jákvæðra lífsviðhorfa, hugarfars og seiglu fyrir eigin þroska.
- Nemandi getur gert grein fyrir eigin áhugasviðum, styrk og áskorunum og hvernig hægt er að vinna með þá þætti á uppbyggilegan hátt.
- Nemandi getur sýnt virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum, sett sér mörk í samskiptum og lýst því hvernig það er hægt.
- Nemandi getur lýst staðalmyndum og fordómum í samfélaginu og áhrifum þeirra og áttað sig á skaðsemi þeirra.
- Nemandi getur beitt hugtökunum kyn, kynhneigð og kynhlutverk og áttað sig á fjölbreytni hinseginleikans.
- Nemandi getur gert grein fyrir útgjöldum vegna þarfa, langana og hegðunar einstaklinga og mikilvægi fyrirbyggju í fjármálum.

Vinnulag:

- Einstaklingsvinna
- Hópvinnu
- Umræður
- Tjáning

Námsmat:

- Leiðsagnarmat

Námsgögn:

- Bókin *Ég og sjálfsmyndin*
- Efni frá kennara/af neti