

Kennsluáætlun 2025-2026



Bekkur: 5. -6. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennari: Líney Sigurðardóttir

Markmið:

- Að nemendur læri að fara eftir einföldum uppskriftum með aðstoð og læri á helstu mælieiningar við bakstur og matargerð
- Að nemendur geti unnið í hóp, tekið tillit til annarra og sýnt frumkvæði í hópavinnu
- Að nemendur tengi lífshætti og hollar matarvenjur
- Að nemendur öðlist færni í heimilisstörfum
- Að nemendur læri rétt vinnubrögð og fái þjálfun í notkun heimilistækja
- Að nemendur auki þekkingu sína á því hvað kostar að reka heimili
- Að nemendur kynnist grunnatriðum í næringarfræði
- Að nemendur geri sér grein fyrir hættum í eldhúsi og kunni að bregðast við þeim
- Að nemendur séu meðvitaðir um mikilvægi hreinlætis við heimilisstörf
- Að nemendur kynnist mismunandi umbúðamerkingum og þjálfist í að lesa grunnupplýsingar s.s. geymslupól matvæla
- Að nemendur geti tekið þátt í umræðum um lífnaðarhætti fyrr og nú

Kennsluaðferðir/vinnulag:

- Einstaklingsvinna
- Hópavinna
- Leiðsagnarnám

Námsmat:

- Leiðsagnarmat, símat og virkni í tímum

Námsgögn:

- Gott og gagnlegt 2, lesbók og vinnubók
- Annað efni á vef